

# POLIGNANO A MARE: ROMANTIKA, SZIKLÁK ÉS AZ ADRIA KÉKJE

Praktikus és élményközpontú útmutató  
Polignano a Mare felfedezéséhez  
[olasz-utazas.hu](http://olasz-utazas.hu)

## ÉLMÉNYMOZAIK: MIT NE HAGYJ KI?

**Lama Monachile:**  
Az ország legtöbbet fotózott öble



Ingyenesen látogatható, kavicsos strand  
a római kori hid és az óváros sziklái  
között.

**A „Volare” szülővárosa**



Domenico Modugno bronzszobra a  
tengerparti sétányon áll, széttárt  
karokkal a tenger felé fordulva.

**olasz-utazas.hu**  
**Grotta Palazzese:**  
Vacsora a sziklák gyomrában



A világ egyik legkülönlegesebb étterme  
egy hatalmas tengeri barlang  
belsejében található.

## ÚTITERV ÉS HELYI ÍZEK

**Caffè Speciale:**  
A város folyékony védjegye



Espresso, citromhéj, tejszín és amaretto  
elegye, melyet a Super Mago del Gelo  
kävözóban alkottak meg.

**Vonattal Bariból**  
30 perc alatt



A Trenitalia regionális járatai sűrűn  
közlekednek, melyek kényelmes eljutást  
biztosítanak a városba.

**Kerüld el a tömeget:**  
Érkezz reggel 9 előtt!



A népszerűség miatt érdemes korán  
érkezni a strandoláshoz és a  
zavartalan fotózáshoz.

## LOGISZTIKA



**Vonatút**  
Bari Centrale állomásról  
~3,50 € / 30 perc



**Gasztro-tipp**  
La Rotellina (Panzerotto)  
Pénztárcabarát falatok



**Parkolás**  
Parcheggio San Francesco  
1,50 – 2 € / óra